



ΝΑΥΤΙΚΟΣ ΟΜΙΛΟΣ ΣΑΝΤΟΡΙΝΗΣ

ΕΙΔΙΚΟΣ ΕΣΩΤΕΡΙΚΟΣ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΣ ΙΣΤΙΟΠΛΟΪΑΣ ΤΡΙΓΩΝΟΥ

(Συντ. τίτλος ΕΕΚ 01/2022)

Ο ΕΕΚ 01/2022 συντάχθηκε, για να βοηθήσει να αναπτυχθεί ομαλά ο ΝΟΣ .

Για να γίνει αυτό ο σκοπός και τα μέσα ήταν:

- i. Η εμπειρία που αποκτήθηκε από τον όμιλο μας, όσον αφορά τις ναυταθλητικές δραστηριότητες κατά την τελευταία διετία,
- ii. Την αδυναμία καλής λειτουργίας της Ακαδημίας Ιστιοπλοΐας
- iii. τη ανάγκη αυτοτελούς κανονισμού ασφαλείας όσων εμπλέκονται στις Ναυταθλητικές δραστηριότητες του ομίλου.

Τα περιεχόμενα του παρόντος ΕΕΚ 01/2022 είναι:

1. σύννομα προς την ισχύουσα αθλητική νομοθεσία,
2. απορρέουν από τους διεθνείς κανονισμούς, λαμβάνουν υπόψη την εμπειρία παλαιότερων Ομίλων, και
3. είναι προσαρμοσμένα στην πραγματικότητα του Ομίλου μας, με γνώμονα:
 - την εύρυθμη λειτουργία των εγκαταστάσεων μας,
 - την αξιοποίηση και προστασία του αθλητικού υλικού,
 - την ασφαλέστερη δυνατή ενασχόληση των παιδιών μας, των νεαρών μας αθλητών, που παίρνουν το βάπτισμα στην πανάρχαια Ελληνική Τέχνη του πανιού. και
 - την άρτια ανάπτυξη του αθλήματος της Ιστιοπλοΐας.

ΚΑΘΗΚΟΝΤΑ –ΥΠΟΧΡΕΩΣΕΙΣ

Μέλη Διοικητικού Συμβουλίου

Παρίστανται στις Ναυταθλητικές δραστηριότητες του Ομίλου κατά το δυνατόν, ως εκπρόσωποι του ΔΣ.

Δεν παρεμβαίνουν στο αθλητικό έργο, αλλά συνδράμουν, εφόσον κληθούν τον Έφορο Ιστιοπλοΐας ή τον Προπονητή στο έργο τους.

Δίνουν έμφαση στην τήρηση των κανόνων ασφαλείας, που οφείλουν να γνωρίζουν.

Οφείλουν να ενημερώνονται για την πορεία και τις δραστηριότητες του Ομίλου και να συμμετέχουν σε διάφορες εκδηλώσεις. Η επανειλημμένη μη συμμετοχή σε αυτές καθιστά κατάφορη αδιαφορία και λαμβάνεται σοβαρά υπόψη από το Δ.Σ, σε κάθε αίτημα του μέλους.

Έφορος Ιστιοπλοΐας

1. Επιμελείται και εποπτεύει σε συνεργασία με τον προπονητή την θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση των αθλητών του ομίλου.
2. Τηρεί με τον προπονητή το Βιβλίο Ιστιοπλοϊκής δραστηριότητας, όπου

καταγράφονται συνοπτικά, όλη η θεωρητική και πρακτική εκπαίδευση, καθώς και οι συμμετοχές του ΝΟΣ σε αγώνες.

3. Καταρτίζει σε συνεργασία με τους προπονητές το πρόγραμμα του επόμενου μήνα για τις προπονήσεις και το πρόγραμμα συμμετοχής των αθλητών σε ιστιοπλοϊκούς αγώνες, το οποίο υποβάλλει στο Δ.Σ. για έγκριση.

4. Εξασφαλίζει ότι, κάθε πρακτική και θεωρητική εκπαίδευση από τους προπονητές γίνεται βάσει δηλωμένων στόχων και διδακτικών ενεργειών, που απορρέουν από το Εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Ακαδημίας του ΝΟΣ

5. Υποβάλλει στο Δ.Σ. όταν ζητηθεί, στατιστικά στοιχεία για την ατομική και ομαδική επίδοση των αθλητών.

7. Εποπτεύει την ορθή χρήση υλικού και την ευπρεπή συμπεριφορά των αθλητών, καθ' όλη την διάρκεια των προπονήσεων και των αγώνων.

8. Τηρεί τα δελτία αθλητών, ως προς την ισχύ των ιατρικών ελέγχων.

9. Εξασφαλίζει εγκαίρως την προμήθεια των απαιτούμενων υλικών για την λειτουργία των αθλητικών τμημάτων, σε συνεργασία με τον ΔΣ.

10. Τηρεί τα μητρώα των αθλητών του Ομίλου.

11. Εισηγείται στο Δ.Σ. τη βράβευση ή την τιμωρία αθλητών.

12. Επιλύει προβλήματα που παρουσιάζονται μεταξύ αθλητών, προπονητών και γονέων κατά την καθημερινή λειτουργία των αθλητικών τμημάτων ή τα προωθεί απευθείας στο ΔΣ.

13. Ευθύνεται για την ευπρόσωπη και αποτελεσματική παρουσία του ομίλου στις αθλητικές συναντήσεις και δραστηριότητες.

14. Ακολουθεί: τις Οδηγίες Διοργάνωσης / Διεξαγωγής αγώνων και τις Οδηγίες συμμετοχής αθλητών ΝΟΣ σε άλλους αγώνες.

[Βοηθοί Εφόρου]

Για την καλύτερη λειτουργία του τμήματος ο έφορος μπορεί να πλαισιώνεται από βοηθούς στην άσκηση των καθηκόντων του, ύστερα από εισήγησή του και απόφαση του Δ.Σ. του Ν.Ο.Σ. Οι βοηθοί εφόρου εποπτεύονται από τον έφορο ο οποίος παραμένει υπεύθυνος απέναντι στο Δ.Σ. Βοηθοί εφόρου μπορούν να είναι μέλη του Δ.Σ. αλλά και απλά μέλη του Ομίλου. Ο έφορος, καθώς και οι βοηθοί εφόρου αποτελούν την Εφορία του τμήματος, η οποία μπορεί να συνεδριάζει σε τακτά χρονικά διαστήματα και να εισηγείται για βασικά ζητήματα που αφορούν το άθλημα.

Προπονητής

Οι προπονητές είναι κατά κανόνα επαγγελματίες (με άδεια εξασκήσεως επαγγέλματος) και έχουν αποκλειστική σχέση εργασίας προπονητή με τον Ν.Ο.Σ..

1. Εκτελεί την θεωρητική και πρακτική προετοιμασία των αθλητών με βάση τους γενικούς στόχους που θέτει ο ΝΟΣ και το εκπαιδευτικό πρόγραμμα της Ακαδημίας του ΝΟΣ

2. Καταρτίζει, σε συνεργασία με τον Έφορο Ιστιοπλοΐας, τα προγράμματα προπονήσεων/αγώνων του επόμενου μήνα και εισηγείται εγκαίρως τυχόν τροποποιήσεις.

3. Επιλέγει, σε συνεργασία με τον Έφορο Ιστιοπλοΐας και τους υπόλοιπους προπονητές του Ομίλου, τους αθλητές για την συγκρότηση ομάδων και τμημάτων. 4. Τηρεί την διαδικασία Δηλώσεων συμμετοχής των ομάδων του ομίλου σε αθλητικές συναντήσεις, σε συνεργασία με τον Έφορο Ιστιοπλοΐας.

5. Τηρεί το Βιβλίο Δραστηριότητας Ναυτόπουλων / Αθλητών σε συνεργασία με τον Έφορο Ιστιοπλοΐας, για κάθε Δραστηριότητα.

6. Υποβάλλει εγκαίρως, στον Έφορο Ιστιοπλοΐας, απαιτήσεις προμήθειας, συντήρησης

υλικών και μέσων που αφορούν στο τμήμα του.

7. Εποπτεύει και επιβάλλει την ορθή χρησιμοποίηση των υλικών και μέσων του Ομίλου από τους αθλητές.

8. Παρίσταται, μετά από πρόσκληση, και ενημερώνει το Δ.Σ. για θέματα που αφορούν στο έργο του.

9. Ενημερώνει σε τακτά χρονικά διαστήματα τους Συνοδούς για την πρόοδο των αθλητών, παρουσία του Εφόρου Ιστιοπλοΐας.

10. Ευθύνεται για την γενική παρουσία της ομάδος του κατά την διάρκεια των αθλητικών συναντήσεων και δραστηριοτήτων, εισηγούμενος την επιβράβευση ή την τιμωρία των Αθλητών.

11. Επιμελείται την ασφαλή συμμετοχή των αθλητών κατά την διάρκεια των προπονήσεων, των αθλητικών συναντήσεων / δραστηριοτήτων και αποφασίζει την συμμετοχή τους ή μη για λόγους ασφαλείας.

12. Επιδιώκει την ευπρόσωπη και αποτελεσματική παρουσία του Ομίλου στις αθλητικές συναντήσεις και δραστηριότητες.

Συνοδοί (Γονείς / Κηδεμόνες)

Αποτελούν αναπόσπαστα μέλη της Ιστιοπλοϊκής οικογένειας του Ν.Ο.Σ.

Συνίσταται να είναι μέλη του Ομίλου, τουλάχιστον ένας ανά αθλητή, και να παρέχουν οικειοθελώς μεμονωμένα ή συλλογικά κάθε δυνατή βοήθεια για τη διευκόλυνση του αθλητικού και παιδαγωγικού έργου του Ν.Ο.Σ. χωρίς να αποσκοπούν σε οποιοδήποτε όφελος.

Για κάθε θέμα που τους απασχολεί έρχονται σε επαφή και συνεννόηση αποκλειστικά με τον υπεύθυνο έφορο της κατηγορίας και μόνο με αυτόν. Σε περίπτωση που δεν μπορεί να δοθεί ικανοποιητική λύση, το θέμα παραπέμπεται μέσω του εφόρου, στο Δ.Σ. Για την αποφυγή δημιουργίας εσφαλμένων εντυπώσεων προτείνεται η αποφυγή ιδιωτικών συζητήσεων μεταξύ των γονέων και μεταξύ γονέων με μεμονωμένα μέλη του ΔΣ.

Δεν πρέπει να παρακωλύουν το έργο των προπονητών σύμφωνα με τον παρόντα κανονισμό, όταν βρίσκονται σε αθλητικούς χώρους. Δεν τον απασχολούν και δεν τον εμπλέκουν σε κανένα θέμα τους και απευθύνονται πάντα στον αρμόδιο έφορο ή τη γραμματεία.

Σε περίπτωση που το παιδί τους αντιμετωπίζει προβλήματα σε άλλες δραστηριότητες του οφείλουν να ενημερώνουν άμεσα τον Υπεύθυνο της κατηγορίας και τον προπονητή του, ώστε να γίνουν οι απαιτούμενες ενέργειες για τη λύση του προβλήματος.

1. Αναλαμβάνουν την έγκαιρη προσέλευση και αποχώρηση των νεαρών αθλητών από τους χώρους του ομίλου, σύμφωνα με το πρόγραμμα.

2. Ζητούν ενημέρωση σε τακτά χρονικά διαστήματα για την πρόοδο των τέκνων τους, από τον προπονητή ή τον έφορο Ιστιοπλοΐας.

3. Υποβάλλουν ΜΟΝΟ προς τον έφορο Ιστιοπλοΐας τις όποιες παρατηρήσεις ή προτάσεις που αφορούν την λειτουργία του τμήματος.

4. Παρίστανται στα Συμβούλια του Δ.Σ., για θέματα που αφορούν τα τέκνα τους και δεν έχουν επιλυθεί από τον προπονητή ή τον Έφορο Ιστιοπλοΐας.

5. Φροντίζουν και υποβοηθούν τους παράγοντες του Ομίλου για τη τήρηση των κανόνων ασφαλείας και λειτουργίας του ΝΟΣ, σε κλίμα συνεργασίας, ηρεμίας και πολιτισμού.

6. Υποβάλλουν τα απαραίτητα βεβαιωτικά υγείας των Ναυτόπουλων-αθλητών, ώστε να εκδίδεται επικαιροποιημένο δελτίο αθλητού, για συνέχιση των προπονήσεων και τη συμμετοχή σε αγώνες.
7. Συμπληρώνουν υπεύθυνη δήλωση, με τη οποία επιτρέπουν τη συμμετοχή των ανήλικων τέκνων τους - αθλητών του Ομίλου σε αγώνες.
8. Παρακολουθούν ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΑ την πρώτη βασική ενημέρωση των Δοκίμων στην τάξη, για την ενημέρωση τους και αποδέχονται εγγράφως τόσο τη συμμετοχή των τέκνων τους στις δραστηριότητες του Ομίλου όσο και τις υποχρεώσεις που απορρέουν από αυτές.

ΑΝΑΘΕΩΡΗΣΗ ΤΟΥ ΚΑΝΟΝΙΣΜΟΥ

Ο κανονισμός αναθεωρείται από το Δ.Σ. του ΝΟΣ, σε κάθε περίπτωση που υπάρχουν νέα δεδομένα, μετά από εισήγηση ενός τουλάχιστον μέλους του Δ.Σ. και εγκρίνεται από την Γενική Συνέλευση.

ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ Ι

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ ΑΓΩΝΩΝ ΤΡΙΓΩΝΟΥ - ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ ΣΕ ΑΓΩΝΕΣ ΤΡΙΓΩΝΟΥ Οδηγίες Διοργάνωσης / Διεξαγωγής

Με μέριμνα του Εφόρου Ιστιοπλοΐας και προπονητή, υλοποιούνται τα ακόλουθα: • Καθορισμός Κύριας και τυχόν εναλλακτικής Ημερομηνίας αγώνα, βάσει του ισχύοντος προγραμματισμού.

• Δημοσίευση Προκήρυξης αγώνα 1 μήνα πριν την Κύρια Ημερομηνία.

• Καταγραφή κατηγοριών και εξασφάλιση επάθλων. Ρύθμιση λεπτομερειών τελετής απονομής. (Συνεργασία με Εθιμοτυπία και Ταμία)

• Δημοσίευση Οδηγιών Πλου, 1 εβδομάδα πριν την Κύρια ημερομηνία, με λεπτομερή καταγραφή των προνομίων αθλητών και τυχόν ευκολιών του Ομίλου, για πρόκληση ενδιαφέροντος!

• Καθορισμός Επιτροπών Αγώνα, Ενστάσεων.

• Καθορισμός/ετοιμότητα σκαφών ασφαλείας.

• Συγκέντρωση συμμετοχών, τηλεφωνική επικοινωνία με ενδιαφερόμενους. • Εσωτερική Σύσκεψη ΝΟΣ την παραμονή και μετά καταγραφή συμμετοχών. Πλήρης κατανομή αρμοδιοτήτων και επίλυση αποριών.

• Εγκατάσταση στίβου δύο ώρες προ της εκκινήσεως

Οδηγίες συμμετοχής αθλητών ΝΟΣ σε άλλους αγώνες

• Η συμμετοχή μας σε αγώνες άλλων Ομίλων αποφασίζεται από το ΔΣ του μετά από σχετική εισήγηση του Εφόρου Ιστιοπλοΐας και προπονητή. Η σχετική εισήγηση περιλαμβάνει:

Το είδος του αγώνα

• Το διοργανωτής Σύλλογος ή την ΕΙΟ
Την περιοχή διεξαγωγής του αγώνα

• Την πρόταση για τον αριθμό των αθλητών μας που θα συμμετέχουν.

• Την περιγραφή των συνοδών: Προπονητής / Συνοδοί γονείς/ Έφοροι, κ.τ.λ.

• Τον τρόπο μεταφοράς των σκαφών και των αθλητών

- Την εμφάνιση της ομάδας (Στολές Αθλητών / Επαφές / Προβολή του ΝΟΣ)
- Μετά την απόφαση συμμετοχής, που συνεπάγεται και έγκριση σχετικής δαπάνης, ενημερώνονται οι αθλητές και προπονητές για προετοιμασία υλικού.
- Την πρόνοια της έγκαιρης αναχώρηση της αποστολής και
- Την εξασφάλιση της επικοινωνίας της αποστολής με το ΔΣ του ΝΟΣ.
- Την αποστολή συνοδεύει πάντοτε, εκτός από τον προπονητή και ο συνοδός, ο οποίος αν δεν είναι ο έφορος ή ο αναπληρωτής του ή ένας από τους βοηθούς του, τότε ορίζεται από το Δ.Σ. με απόφασή του. Την ευθύνη της αποστολής φέρει πάντοτε μόνο ο συνοδός αρχηγός της αποστολής. Ο προπονητής είναι υπεύθυνος και καθορίζει το αθλητικό πρόγραμμα της αποστολής, συμπεριλαμβανομένης της διατροφής, του ωραρίου ύπνου, κατάκλισης και προπόνησης κατά την διάρκεια των αγώνων. Βοηθοί συνοδού μπορούν να καθορίζονται όταν οι αποστολές είναι πολυπληθείς ή όταν το ζητηθεί από τον συνοδό για συγκεκριμένους λόγους και οι οποίοι λογοδοτούν και ελέγχονται από τον συνοδό, ο οποίος είναι και ο μοναδικός υπόλογος και υπεύθυνος στο Δ.Σ.

ΤΕΛΙΚΕΣ ΟΔΗΓΙΕΣ

1. Ο παρόν Κανονισμός κοινοποιείται στους προπονητές, στους αθλητές, στα μέλη του ΝΟΣ και στους γονείς των αθλητών.
2. Η κοινοποίηση του Κανονισμού στους ανωτέρω αποδέκτες πραγματοποιείται από τον Έφορο Ιστιοπλοΐας.
3. Την ευθύνη του ελέγχου τήρησης του Κανονισμού έχουν τα μέλη του Διοικητικού Συμβουλίου του ΝΟΣ και οι βοηθοί Εφόρου Ιστιοπλοΐας.
5. Ο αρμόδιος Έφορος Ιστιοπλοΐας, τηρεί υπογεγραμμένο από όλο το ΔΣ, αντίγραφο του παρόντος ΕΕΚ01/2022, εκδίδει αποσπάσματα, που αναρτά σε διάφορα σημεία του Ομίλου, κατά κρίση του, ώστε να διασφαλίζεται η ενημέρωση όλων των εμπλεκομένων και η πιστή εφαρμογή των εντελλομένων.

Η Πρόεδρος	Ο Αντιπρόεδρος	Ο Γραμματέας	Ο Ταμίας	Ο Έφορος
Νιόβη Ελευθερία Καραμανώλη	Κωνσταντίνος Μπελλώνιας	Περικλής Τσιαγκούρης	Ιωάννης Κουέλης	Ανδρόνικος Πούλης